

Fachmittelschul-Check

Ideale Voraussetzungen für den Besuch einer Fachmittelschule FMS

1. Motivation	ja	nein
Ich fasse das Lernen und den Schulbesuch als Haupttätigkeit auf	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich bin unvoreingenommen gegenüber Stoff und Personen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich habe Interesse, Neues zu lernen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich bin initiativ, d.h. ich lerne von mir aus	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich zeige in meiner aktuellen Schule keine „Schulmüdigkeit“	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich bin auch an Abstraktem interessiert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich strebe ein Studium an einer Fachhochschule oder Höheren Fachschule an	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich habe im Idealfall ein mögliches Berufsziel vor Augen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Ausdauer und Konzentration	ja	nein
Ich kann über längere Zeit an derselben Arbeit verweilen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich habe ein gewisses Durchhaltevermögen, auch im Sinne von Fleiss	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich bin bereit, mich anzustrengen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Leistungsvermögen	ja	nein
Ich halte in meiner aktuellen Schule ein gutes Leistungsniveau	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich bin relativ ausgeglichen begabt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich arbeite erfolgsorientiert, bin kein/e Minimalist/in und habe einen gesunden Ehrgeiz	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich bin kritisch und übernehme nicht einfach andere Meinungen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich zeige gute Ansätze zu kreativem und logisch-analytischem Denken	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich verfüge über ein gutes Gedächtnis	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich kann mich sprachlich relativ leicht ausdrücken	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Sozialverhalten	ja	nein
Ich arbeite gerne mit anderen zusammen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich bin offen und aktiv im Gespräch mit anderen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich bin interessiert an den Mitmenschen, kann anderen zuhören und mich in deren Lage versetzen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich kann mich in eine Gruppe eingliedern, ohne mich selber aufzugeben	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich kann Verantwortung übernehmen, auch für andere	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich kann auf Schwierigkeiten reagieren, Hilfe suchen und annehmen (d.h. ich stecke den Kopf nicht in den Sand)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Persönlichkeit	ja	nein
Ich habe ein positives Selbstwertgefühl, d.h. ich kann mich selber weitgehend akzeptieren	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich verfüge über ein gesundes Selbstvertrauen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich besitze Frustrationstoleranz	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich zeige Ansätze zur Selbstkritik	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Weitere Informationen		
Noch mehr zur Fachmittelschule erfahren kannst Du auf unserer Homepage « kantiolten.so.ch »		

Berufsfeld «Gesundheit»-Check

Überprüfe, ob dieses Berufsfeld etwas für Dich wäre:

Fragen	ja	nein
Ich habe geschickte Hände und arbeite gerne mit den Händen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mit Menschen unterschiedlichen Alters kann ich geduldig umgehen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich kann mir vorstellen, bei der Berufsarbeit auch Menschen zu berühren, die mir nicht vertraut sind.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Es liegt mir, sowohl sehr selbständig als auch mit anderen zusammen zu arbeiten.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich habe Freude am Umgang mit Menschen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich bin belastbar und kann auch eine Sache wegstecken.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mich interessiert die Verbindung von Medizin und Technik.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Naturkundliche Fächer wie Biologie, Chemie und Physik finde ich spannend.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Es gelingt mir gut, mich auf rasch wechselnde Situationen und neue Menschen einzustellen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Die Bedürfnisse von anderen Menschen zu erfassen fällt mir nicht schwer.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Medizinische Fragen interessieren mich.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mir immer wieder neues Wissen anzueignen, finde ich spannend.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mit technischen Geräten komme ich gut zurecht.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Exaktes Beobachten und Arbeiten liegt mir.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Die Verbindung von Kopfarbeit und praktischem Handanlegen spricht mich an.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Körperlich bin ich fit und gerne in Bewegung.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
In heiklen Situationen kann ich mit kühlem Kopf reagieren.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich übernehme gerne Verantwortung und bin sehr zuverlässig.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dass zu meinem zukünftigen Job auch administrative Aufgaben gehören ist eine Bereicherung.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Konzentriert und sorgfältig zu arbeiten gehört zu meinen Stärken.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Organisatorische Aufgaben liegen mir.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Es ist für mich kein Problem, nebeneinander verschiedene Dinge zuverlässig zu erledigen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich habe selber ein gutes Körpergefühl und kann mir vorstellen, andere Menschen für Pflegeverrichtungen respektvoll anzufassen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
In einer unregelmässigen Arbeitszeit kann ich durchaus auch Vorteile sehen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich kann mir gut vorstellen, in einer grösseren Organisation oder in einem grösseren Betrieb zu arbeiten.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Auswertung

Du hast überwiegend Ja-Antworten

Es spricht einiges dafür, die Spur weiterzuverfolgen. Schau dir die Berufe in diesem Berufsfeld genauer an und plane deinen nächsten Schritt.

Deine Nein-Antworten überwiegen

Ein guter Grund, dich noch mit ganz anderen Berufsfeldern auseinander zu setzen.

(Quelle: René Zihlmann und Stadt Zürich Laufbahnzentrum; 2020)

Berufsfeld «Pädagogik» oder «Soz. Arbeit»-Check

Überprüfe, ob eines dieses Berufsfelder etwas für Dich wäre:

Fragen	ja	nein
Ich will mich für eine Tätigkeit engagieren, wo der Mensch im Mittelpunkt steht.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich leite gerne Kinder beim Spielen an.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Menschen mit einer Beeinträchtigung bei Alltagsaktivitäten zu betreuen würde mir gefallen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich finde es spannend, mit alten Menschen zu tun zu haben und ihre Lebensgeschichten zu hören.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vom Typ her bin ich eher kommunikativ und kann mit Menschen unterschiedlichen Alters umgehen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich bleibe ruhig und geduldig, wenn jemand mir gegenüber frech wird oder das Spiel dauernd stört.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich gehöre in meiner Klasse zu den leistungsstarken SchülerInnen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich kann eine Gruppe so leiten, dass meine Ideen und Anweisungen gerne aufgenommen werden.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich kann selbständig arbeiten, mich jedoch auch in ein Team integrieren.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Zu meinen starken Seiten gehört, dass ich mich recht rasch auf wechselnde Situationen und neue Menschen einstellen kann.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mein Verantwortungsbewusstsein ist hoch.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Meine Freunde sagen oft, dass ich sehr ausgeglichen bin.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich handle konsequent und schwanke nicht hin und her.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich kann über längere Zeit konzentriert arbeiten und behalte auch in hektischen Phasen die Übersicht.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich habe eine positive, aufbauende Lebenshaltung.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich bin motiviert, Menschen in schwierigen Lagen beizustehen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Situationen, in denen nicht alles genau im Voraus planbar ist, empfinde ich als Herausforderung, und ich behalte dabei kühlen Kopf.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich bin nicht allzu empfindlich und kann auch Sachen wegstecken.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich kann gleichzeitig verschiedene Dinge zuverlässig erledigen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Positive mitmenschliche Beziehungen kann ich jetzt schon aufbauen und gestalten.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Auswertung

Du hast überwiegend Ja-Antworten

Es spricht einiges dafür, die Spur weiterzuverfolgen. Schau dir die Berufe in diesem Berufsfeld genauer an und plane deinen nächsten Schritt.

Deine Nein-Antworten überwiegen

Ein guter Grund, dich noch mit ganz anderen Berufsfeldern auseinander zu setzen.

(Quelle: René Zihlmann und Stadt Zürich Laufbahnzentrum; 2020)