

Aktuelle Seite: [Startseite](#) > [Spektrum.de - Spektrum - Die Woche](#)

Über diese Ressource

[Inhaltsübersicht](#)
[Video - Einführung-Tutorials](#)
[Informationsmaterial](#)
[Neuigkeiten](#)

Störung melden

Die Datenbank weist Fehler auf oder funktioniert nicht wie gewünscht?

Melden Sie sich bei Ihrer/em Schulmedothekar/in und teilen Sie uns Ihr Problem unten im Formular mit.

Name

Email

Schule

Meine Schule hat die Datenbank abonniert aber ich kann nicht

Spektrum.de - Spektrum - Die Woche

Spektrum der Wissenschaft DIE WOCHE

Das wöchentliche Online-Wissenschaftsmagazin, berichtet verständlich und fundiert über die aktuellsten Erkenntnisse aus der Forschung.

Verfügbarkeit

Kostenpflichtig lizenzierter Zugang. Der Zugriff ist abhängig von der Lizenz Ihrer Schule:

- In der Schule (wenn Sie im Schulnetz angemeldet sind)
- Remote-Zugriff ausserhalb der Schule (nach der Anmeldung mit Ihrem Schul-Login nicht möglich)

Video - Tutorials

Inhaltsübersicht

Spektrum - Die Woche ist ein reines Online-Wissenschaftsmagazin und erscheint wöchentlich.

Das Angebot umfasst

- aktuelle News, Kommentare, Analysen und Hintergrundinformationen aus allen Forschungsgebieten

zu Spektrum.de - Spektrum - Die Woche

Bitte wählen Sie beim ersten Zugriff das passende Login:

Schulnetz Login



Kanton ZH

BASEL
LANDSCHAFT

Kanton Zug

Abonnierte Datenbanken und andere Ressourcen
(Zugriff möglich, wenn von der Schule abonniert) (*) = Remote-Zugriff

QUCHE

Spektrum.de

SPEKTRUM.DE MEIN KONTO | LOGIN

ASTRONOMIE | BIOLOGIE | CHEMIE | ERDE/UMWELT | IT/TECH | KULTUR | MATHEMATIK | MEDIZIN | PHYSIK | PSYCHOLOGIE/HIRNFORSCHUNG

Spektrum der Wissenschaft DIE WOCHE

Ausgaben-Archiv

Sie beziehen ein Abonnement dieser Reihe? Dann können Sie kostenfrei auf sämtliche Ausgaben zugreifen.

JETZT ABONNIEREN

Jahrgang 2021



25/2021

DATEI KAUFEN (EUR 1,99)

DOWNLOAD (ABONNENTEN)



24/2021

DATEI KAUFEN (EUR 1,99)

DOWNLOAD (ABONNENTEN)



23/2021

DATEI KAUFEN (EUR 1,99)

DOWNLOAD (ABONNENTEN)



22/2021

DATEI KAUFEN (EUR 1,99)

DOWNLOAD (ABONNENTEN)



21



20



19



18



1,5-GRAD-ZIEL

Möglich, aber nicht plausibel



So, wie es jetzt läuft mit dem Klimaschutz, ist das 1,5 Grad Ziel nicht zu erreichen

von Christopher Schröder

Q ernährung

SUCHVORSCHLÄGE

- Ernährung
- Gesunde ernährung
- Ernährungspsychologie
- Ernährungsumstellung
- Ernährungsphysiologie
- Ernährungsplan
- Ernährungsforschung
- Ernährungsempfehlungen
- Ernährungsberatung
- Mediterrane Ernährung



Unsere Ernährung



Die eine perfekte Ernährung für alle gibt es nicht



Eine umweltbewusste Ernährung



Wie gesund ist klimafreundliche Ernährung?

PHYSIK

Suchergebnisse im Service-Bereich
Lexikon der Ernährung

Vorherige **1** 2 3 4 5 ... 116 Nächste

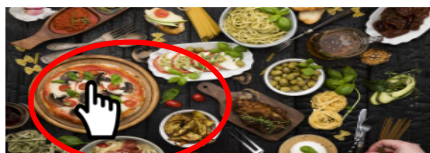
1 - 20 VON 2318 ERGEBNISSEN

Sortieren: Relevanz Titel A-Z Neueste zuerst Älteste zuerst



THEMENSEITE
Unsere Ernährung

In Spektrum.de | Ausgewogen, gesund, nährstoffreich – für gewöhnlich soll so die richtige Ernährung sein. Doch wie geht das? Und warum ist unsere Darmflora so wichtig für unser Wohlbefinden?



GESUND ESSEN
Die eine perfekte Ernährung für alle gibt es nicht

In Spektrum.de | Was für die einen ungesund ist, bekommt anderen recht gut – das gilt gar für Eis und Weißbrot. Heißt auch: Jeder verdient einen eigenen Ernährungsplan. Bloß was darf draufstehen?



REZENSION
Eine umweltbewusste Ernährung

In Spektrum.de | Das Buch verspricht eine Orientierung, um sich nachhaltig zu ernähren. Doch weil der Autor wichtige Bereiche ausspart, findet man bloß eine wenig hilfreiche Fehlbilanz.

NAKLAR!

Wie ernähren sich Schwarze Löcher von einzelnen Teilchen?

Teilchen, die auf ein Schwarzes Loch zufallen, scheinen dieses aus Sicht eines entfernten Beobachters nie zu erreichen. Wie können Schwarze Löcher dann trotzdem wachsen?

MAGAZINAUSGABEN



Suche **Spektrum.de** MAGAZINE | ARCHIV | ABO/SHOP | SERVICE | LOGIN

ASTRONOMIE | BIOLOGIE | CHEMIE | ERDE/UMWELT | IT/TECH | KULTUR | MATHEMATIK | MEDIZIN | PHYSIK | PSYCHOLOGIE/HIRNFORSCHUNG

hzeige

[Startseite](#) » [Medizin](#) » Ernährung: »Das« gesunde Essen für alle gibt es nicht

Hintergrund
23.12.2020
Lesedauer ca. 10
Minuten
[Drucken](#)
[Teilen](#)

GESUND ESSEN

Die eine perfekte Ernährung für alle gibt es nicht

Was für die einen ungesund ist, bekommt anderen recht gut – das gilt gar für Eiscreme und Weißbrot. Heißt auch: Jeder verdient einen eigenen Ernährungsplan. Bloß woher weiß man, was draufstehen darf?

[Graham Lawton](#)

Hintergrund
23.12.2020
Lesedauer ca. 10
Minuten
Drucken
Teilen

GESUND ESSEN

Die eine perfekte Ernährung für alle gibt es nicht

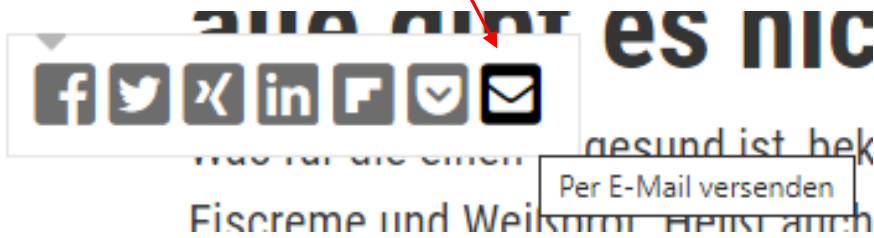


Was für die einen gesund ist bekommt anderen recht gut – das gilt gar für Eiscreme und Weizenrot. Jeder verdient einen eigenen Ernährungsplan. Bloß woher weiß man, was draufstehen darf?

Graham Lawton



2F%2Fwww.spektrum.de%2Fnew...



-> Per Office365 Outlook sich zumailen