



*Titel*

## **Klettern**

*Zielgruppe*

2.-4. GYM / 2.-3. FMS

*Beginn*

1. Semester

*Dauer*

Semesterkurs

*Anzahl Lektionen*

60 Minuten pro Woche

*Ziel*

Erwerb und Festigung von Grundlagenwissen im Bouldern und Top-Rope-Klettern. Umgang mit Sicherungsgerät.

*Inhalte*

Top-Rope-Klettern

*Voraussetzungen*

Freude und Interesse am Klettern  
(max. 15 Teilnehmer pro Kurs)

*Leitung*

P. von Däniken