

Liebe Schülerinnen und Schüler der Sek P
 Liebe Eltern

Am Montag haben alle* Sek P Klassen einen langen Mittag. Dieser bietet den Schülerinnen und Schülern verschiedene Möglichkeiten:

- sie können über den Mittag **nach Hause** gehen,
- sie können das **Betreute Lernen** besuchen,
- sie können einen **SPORTKIDZ**-Kurs (Freiwilliger Schulsport) besuchen.

* Die P22b hat jede zweite Woche Hauswirtschaft, kann sich aber trotzdem für die Angebote anmelden und diese jede zweite Woche besuchen.

Im Folgenden werden die beiden Angebote kurz beschrieben:

Betreutes Lernen, Montag 12h30 - 13h15, Zimmer 206

Die Lektion für betreutes Lernen bietet den Schülerinnen und Schülern der Sek P eine ruhige Lernatmosphäre, um anstehende Lernaufträge zu erledigen, so dass nach der Schule weniger Arbeit anfällt. Es ist eine Studierstunde unter Aufsicht und keine Nachhilfe. Zusätzlich zum betreuten Lernen gibt es jede Woche eine obligatorische Klassenstunde. Diese dient in erster Linie der Beantwortung und Besprechung von klassenspezifischen Themen. In der restlichen Zeit können ebenfalls Lernaufträge erledigt werden.

SPORTKIDZ, Montag 11h35 - 12h20

Sport kann Freude, Erlebnis und Geselligkeit vermitteln, das Selbstwertgefühl stärken, Entspannung bewirken und Ausgleich bieten. Das Angebot wechselt semesterweise und richtet sich an alle Schülerinnen und Schüler der Sek P.

Sportart	Trainingsort	Trainingszeit	Leiter/Leiterin
Geräteturnen	Halle 1 oder 2	Montag 11h35 - 12h20	Samira Menzi
Unihockey	Halle 1 oder 2	Montag 11h35 - 12h20	Amélie Füeg
Tanz	Zimmer 406	Montag 11h35 - 12h20	Aline Kissling
Volleyball	Halle 1 oder 2	Montag 11h35 - 12h20	Anouk Weber

Anmeldung

Bitte meldet euch bis am **31. August 2023** über untenstehenden QR Code für die Angebote an. Die Anmeldung gilt für ein Semester. Alle Kurse starten am 4. September 2023.



Bedingungen SPORTKIDZ



Teilnehmende

Bei *SPORTKIDZ* können alle Schülerinnen und Schüler der Sek P der Kantonsschule Olten teilnehmen.

Kursdauer

Das Kursangebot wechselt semesterweise und bietet den Jugendlichen die Möglichkeit sich in verschiedenen Sportarten zu betätigen.

Die Kurse des ersten Semesters laufen vom 4. September 2023 bis zum 29. Januar 2024.

Freiwillig aber...

Die Teilnahme ist freiwillig, es wird jedoch vorausgesetzt, dass angemeldete Schülerinnen und Schüler den Kurs zu Ende führen. Wer einen Kurs ohne stichhaltige Begründung oder ohne Abmeldung bei der Sportlehrkraft der Klasse nicht mehr besucht, wird von *SPORTKIDZ* ausgeschlossen.

Leitung

Die *SPORTKIDZ*- Kurse werden von Gymnasiastinnen und Gymnasiasten geleitet. Diese sind Spezialisten in ihrer Disziplin und in der Regel qualifizierte J+S-Leiterinnen und -Leiter. Sie verstehen es besonders gut, Jugendliche in ihren Sportbereich einzuführen.

Kosten

Die Teilnahme bei *SPORTKIDZ* ist kostenlos.

Versicherung

Die Schule übernimmt keine Haftung bei Unfällen. Die Leiterinnen und Leiter besitzen teilweise eine J+S- Qualifikation und haben eine Sportlehrkraft als Unterstützung im Hintergrund.

Für das Sportlehrerteam, Raphael Fischer

