

Liebe Schülerinnen und Schüler der Sek P
 Liebe Eltern

Am Freitag haben alle Sek P Klassen einen langen Mittag. Dieser bietet den Schülerinnen und Schülern verschiedene Möglichkeiten:

- sie können über den Mittag **nach Hause** gehen,
- sie können das **Betreute Lernen** besuchen,
- sie können einen **SPORTKIDZ**-Kurs (Freiwilliger Schulsport) besuchen.

Im Folgenden werden die beiden Angebote kurz beschrieben:

Betreutes Lernen, Freitag 12h30 - 13h15, Zimmer 301

Die Lektion für betreutes Lernen bietet den Schülerinnen und Schülern der Sek P eine ruhige Lernatmosphäre, um anstehende Lernaufträge zu erledigen, so dass nach der Schule weniger Arbeit anfällt. Es ist eine Studierstunde unter Aufsicht und keine Nachhilfe. Zusätzlich zum betreuten Lernen gibt es jede Woche eine obligatorische Klassenstunde*. Diese dient in erster Linie der Beantwortung und Besprechung von klassenspezifischen Themen. In der restlichen Zeit können ebenfalls Lernaufträge erledigt werden.

SPORTKIDZ, Freitag 11h35 – 12h20 und 12h30 – 13h15

Sport kann Freude, Erlebnis und Geselligkeit vermitteln, das Selbstwertgefühl stärken, Entspannung bewirken und Ausgleich bieten. Das Angebot wechselt semesterweise und richtet sich an alle Schülerinnen und Schüler der Sek P.

Sportart	Trainingsort	Trainingszeit	Leiter/Leiterin
Geräteturnen	Halle 2	Freitag 12h35 - 13h15	Laura Studer
Spielsport *	Halle 2	Freitag 12h30 - 13h15	Lana Altermatt
Tischtennis	Tischtennistische im Gang	Freitag 11h35 - 12h20	Hendrik Schulze
Volleyball	Halle 2	Freitag 11h35 - 12h20	Tainara Kaufmann

**Spielsport: Inhalt dieser Lektion sind diverse Spielsportarten wie Unihockey, Basketball, Fussball, Handball, Brennball, Völkerball etc.*

Anmeldung

Bitte meldet euch bis am **28. Februar 2025** über untenstehenden QR-Code für die Angebote an. Die Anmeldung gilt für ein Semester. Alle Kurse starten am 7. März 2025.



Bedingungen SPORTKIDZ

Teilnehmende

Bei *SPORTKIDZ* können alle Schülerinnen und Schüler der Sek P der Kantonsschule Olten teilnehmen.



Kursdauer

Das Kursangebot wechselt semesterweise und bietet den Jugendlichen die Möglichkeit sich in verschiedenen Sportarten zu betätigen.

Die Kurse des ersten Semesters laufen vom 7. März 2025 bis zum 27. Juni 2025.

Freiwillig aber...

Die Teilnahme ist freiwillig, es wird jedoch vorausgesetzt, dass angemeldete Schülerinnen und Schüler den Kurs zu Ende führen. Wer einen Kurs ohne stichhaltige Begründung oder ohne Abmeldung bei der Sportlehrkraft der Klasse nicht mehr besucht, wird von *SPORTKIDZ* ausgeschlossen.

Leitung

Die *SPORTKIDZ*- Kurse werden von Gymnasiastinnen und Gymnasiasten geleitet. Diese sind Spezialisten in ihrer Disziplin und in der Regel qualifizierte J+S-Leiterinnen und -Leiter. Sie verstehen es besonders gut, Jugendliche in ihren Sportbereich einzuführen.

Kosten

Die Teilnahme bei *SPORTKIDZ* ist kostenlos.

Versicherung

Die Schule übernimmt keine Haftung bei Unfällen. Die Leiterinnen und Leiter besitzen teilweise eine J+S- Qualifikation und haben eine Sportlehrkraft als Unterstützung im Hintergrund.

Für das Sportlehrerteam, Luzia Schmuziger

